

## Berufliche Laufbahn als Hebamme

|           |   |
|-----------|---|
| Seit 2020 | Co-Präsidentin Sektion Zentralschweiz SHV                       |
| Seit 2018 | Freiberufliche Hebamme  |
| 2017-2020 | Hebamme im Geburtshaus Terra Alta                               |
| 2016-2017 | Kurse für Schwangerschaftsyoga und Rückbildung in Rothenburg LU |
| 2010-2017 | Hebamme und Rückbildungskursleiterin im See-Spital Horgen ZH    |
| 2007-2010 | Hebamme im Spital Zollikerberg ZH                               |

## Aus- und Weiterbildungen als Hebamme

|           |   |
|-----------|---|
| 2016      | Fortbildung Arthrokinematik Beckenlösen Dorin Ritzmann                        |
| 2015-2016 | Ausbildung zur Yogalehrerin RYS 200 bei Yoga Veda Schweiz                     |
| 2016      | Yoga Rückbildung bei PilateSwiss Karolina Schmid                              |
| 2015      | Kursleiterin Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga bei Barbara Kündig        |
| 2014      | Nachträglicher Titelerwerb Dipl. Hebamme FH                                   |
| 2012-2013 | Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC                           |
| 2011      | Ausbildung zur Beckenboden Kursleiterin nach BeBo®                            |
| 2008-2009 | Ausbildung für Akupunktur in der Geburtshilfe bei Simon Becker Zhong Institut |
| 2003-2007 | Ausbildung zur Hebamme HF, Berner Fachhochschule                              |

Laufend besuche ich berufsspezifische Fortbildungen.

Lea Pfenninger / lea.pfenninger@hebamme-hin.ch